

# Download Mentale Prüfungsvorbereitung

Im Buch Mentale Prüfungsvorbereitung werden weiterführende Literatur, Trainingshilfen und Apps empfohlen. Diese findest Du hier. Du kannst unten über die roten Slider-Elemente ( < > ) nach links und rechts navigieren. Sportwissenschaftler Michael Draksal bereitet seit mehr als 20 Jahren Athleten mental auf Wettkämpfe vor und stellte dabei fest: Eine Prüfung hat viel gemeinsam mit einem Wettkampf! Denn immer geht es darum, das Gelernte unter Prüfungsbedingungen sicher abzurufen. Mentale Vorbereitung auf eine Prüfung Ich nehme an, dass dich dieses Thema interessiert oder du vielleicht schon einmal gedacht hast, ohne die ganze Angst vor einer Prüfung hättest du ein besseres Ergebnis erreicht. Mentale Prüfungsvorbereitung shared Deutsche Mentaltrainer-Akademie (DMA) e.V.'s post. June 1 · Deutsche Mentaltrainer-Akademie (DMA) e.V. is feeling pissed off.