

# Download Mermeladas Cocina Con Forma Spanish

Esta receta es de Hilda, del blog "Entre alacenas y fogones" y como buena asturiana que es tiene la receta perfecta para elaborar el arroz con leche. Apenas se sabe cómo se cocinaba en la península ibérica antes de la llegada de los romanos. [7] Antes que ellos es muy posible que se cocinase con grasas animales y que se desconociera el empleo de aceites de forma culinaria. [2] En casa nos gustan mucho las legumbres en general pero sobre todo los garbanzos. Los preparo en ensalada, salteados, en puchero.... El hummus o paté de garbanzos también nos encanta. Vamos a preparar unos calabacines rellenos de atún, muy fáciles, sabrosos y sanos. Además con pocos ingredientes y que todos tenemos por casa.